

CURSOS



CURSOS

CURSO “Descubre el Nordic Walking”

Ideal para aprender la técnica necesaria para disfrutar de todos los beneficios de la Marcha Nórdica

- ♥ Monitores Titulados.
- ♥ Grupos Reducidos (12 alumnos/monitor).
- ♥ 3 horas de enseñanza de Técnica.
- ♥ 3 horas prácticas en 2 salidas oficiales.
- ♥ Acercamiento a la técnica ALFA®.
- ♥ Metodología efectiva y divertida.
- ♥ Facilitamos los bastones para el curso.
- ♥ Plazas Limitadas.



Curso basico

Regalo Para Navidad: Curso basico con bastones.

28,29 Dic.enero :3,4,

Curso de Instructor Basico en Madrid,Valladolid de Enero y Febrero

Info :evelinefeussner@hotmail.com

658097758



658 097 758

info@nordicwalkingpucela.com